

# Verehrte Patient\*innen, hiermit erhalten Sie eingehende Informationen zur Vorbereitung auf die **Darmspiegelung** (Koloskopie).

DR. MED. ANDREAS HORN  
FA FÜR INNERE MEDIZIN UND GASTROENTEROLOGIE  
LANDSBERGER ALLEE 131 A  
10369 BERLIN ☎ 030 / 9705025

Voraussetzung ist die optimale Reinigung des Darmes von Stuhlresten. Dazu ist eine konsequente Vorbereitung erforderlich.

① **Eine Woche vor der Untersuchung:** bitte den Genuss von kernhaltigen Nahrungsmitteln, Tomaten, Kiwi, Leinsamen, Weintrauben und körnerhaltigem Brot vermeiden. Auch Schalenobst (Apfel, Paprika, Erbsen) vermeiden. Abschälen ist jedoch möglich.

② **Am Tag vor der Untersuchung:**  
**EZICLEN®** besteht aus 2 Fläschchen MIT TRINKBECHER in der Schachtel; **zu trinken sind 2x500 ml Abführflüssigkeit und 2 Liter andere klare Flüssigkeit:** z.B. heller Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, heller Tee, Limonaden ohne Kohlensäure, Mineralwasser ohne Kohlensäure.

**Bis 10 Uhr** kleines Frühstück; **ab 10 Uhr** am Tag vor der Untersuchung bitte keine feste Nahrung mehr einnehmen.

☞ **Bitte keine Suppen, keine Brühe, keine dunklen oder rote Säfte trinken.**

**Die Einnahme von EZICLEN®** erfolgt am Tag vor der entsprechenden Untersuchung am frühen Abend:

- **14 Uhr:** 1 Fläschchen in den BECHER leeren und auffüllen mit Wasser, bis er voll ist (=500ml) und innerhalb von 1 Stunde **langsam** leertrinken. Dann 1 Liter klare Flüssigkeit (= 2 BECHER) verteilt auf 1 Stunde trinken.
- **19 Uhr:** wieder 1 Fläschchen in den Becher leeren und auffüllen mit Wasser, bis der Becher voll ist (=500ml) und innerhalb einer Stunde, d.h. langsam, austrinken. Danach wieder 1 Liter klare Flüssigkeit (= 2 BECHER) verteilt auf 1 Stunde trinken.
- Findet die Koloskopie nach **11.00 Uhr** statt, dann erste Abführportion **am Vorabend 19.00 -20 00 Uhr:** 1 BECHER aufgefüllt bis 500ml + 1 Liter klare Flüssigkeit (= 2 BECHER) und **zweite Portion früh zwischen ca. 5 - 7.00 Uhr am Untersuchungstag trinken!** D.h. wieder 1 BECHER mit Fläschchen, aufgefüllt mit Wasser + 1 Liter klare Flüssigkeit (= 2 Becher).
- Die Darmvorbereitung ist abgeschlossen, wenn der Darmausfluss klar ist.

③ **Patienten**, die unter Verstopfung leiden oder **regelmäßig Abführmittel nehmen**, beginnen mit der flüssigen Kost bereits **2 – 3 Tage vor der Untersuchung**.

④ **Am Untersuchungstag:** Am Morgen dürfen Sie etwas trinken (heller Tee, stilles Wasser, klarer heller Saft etc.). In der Arztpraxis erhalten Sie einen kleinen Einlauf, wenn die Darmvorbereitung nicht vollständig gelang.

☞ Kommen Sie bitte ohne Fahrzeug, und lassen Sie sich nach der Untersuchung von einer Begleitperson abholen. Ist keine Begleitung verfügbar, wird für Sie ein Taxi bestellt. Der Taxifahrer holt Sie in der Praxis ab. Bitte dann an Taxi-Geld denken. Ihnen wird für die Untersuchung eine Beruhigungsspritze angeboten. Dieses Beruhigungsmittel beeinflusst ihre Urteils-, Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit – auch mehrere Stunden nach der Injektion. **Sie dürfen nach Erhalt des Beruhigungsmittels 24 Std. kein Fahrzeug führen (Auto, Fahrrad etc.) und die Praxis nicht allein verlassen!**

☞ Sagen Sie Bescheid, wenn Sie unter einer erhöhten Blutungsneigung (Blutkrankheit, Einnahme gerinnungshemmender Medikamente z.B. Falithrom®, Marcumar, Plavix/ Clopidogrel ) leiden. Vor der Untersuchung und vor evtl. Entfernung von Darmpolyen wird Ihnen Blut zur Überprüfung der Blutgerinnung abgenommen (BB/ Thrombozyten, Quick). Nach einer Polypektomie (mit Strom) verbleiben Sie zur Nachbeobachtung zwei Stunden in der Praxis.

☞ Wurde Ihr Darm bereits geröntgt, bringen Sie bitte die Röntgenbilder mit, da das die Untersuchung erleichtern kann.

☞ Denken Sie bitte an bequeme Kleidung u.Söckchen/Socken. Bitte ein **GROSSES BADETUCH** mitbringen.

☞ Bitte ohne Schmuck kommen, damit bei Polypabtragungen keine Tiefenstromausdehnung entsteht.

⑤ **Untersuchungsablauf:**

1. Dauer mit Vorbereitung, Untersuchung und Nachruhen ca. 1½ Stunden.
2. Untersuchung überwiegend in Linksseiten- und Rückenlage.
3. Die evtl. Entnahme einer Schleimhautprobe ist schmerzlos!
4. Die Ergebnisse der Gewebeprobe erhält Ihr Arzt mit der Post.
5. Nach der Untersuchung können Sie essen und trinken.
6. Bitte bringen Sie sich ein kleines Frühstück mit.

⑥ **Medikamente** (z.B. Herztabletten, Diabetes – Medikamente oder Verhütungsmittel) werden z.T. ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen sie deshalb vorher mit ihrem Arzt darüber.

**Eine Bitte ganz im Besonderen:** Da die Untersuchungszeit ausschließlich für Sie reserviert ist, geben Sie uns rechtzeitig telefonisch Bescheid, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können.

©Dr. M.L.Schatz, Landsberger Allee 131A, 10369 Berlin